



RÉADAPTATION CARDIAQUE

**Prévention cardiovasculaire, insuffisance cardiaque,
accidents vasculaires cérébraux,
cancers, post-covid**

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, « La réadaptation cardio-vasculaire est l'**ensemble des activités nécessaires pour influencer favorablement le processus évolutif de la maladie** ainsi que pour assurer aux patients la meilleure condition physique, mentale, et sociale possible, afin qu'ils puissent, par leurs propres efforts, **préserver ou reprendre une place aussi normale que possible dans la vie de la communauté.** » Situé en plein cœur de la ville de Strasbourg, le Centre Ellipse est une structure médicale d'accueil ambulatoire qui propose de la **réadaptation cardiaque**.

Grâce à son équipe pluridisciplinaire, il propose à chacun **un parcours de soins bref, coordonné et adapté à sa situation pour améliorer sa santé et sa qualité de vie.**

Dans le cadre des parcours de réadaptation cardiaque,
plusieurs activités pourront être proposées au patient :

L'activité physique adaptée / réentraînement à l'effort

L'accompagnement psychologique :

thérapies cognitives et comportementales, approche psychanalytique, thérapie d'acceptation et d'engagement, IMO-EMDR et thérapies orientées solution

Les ateliers d'éducation thérapeutique

La psychoéducation

L'hypnothérapie

La diététique

La kinésithérapie

Prises en charge des différents soins :

L'activité physique adaptée / réentraînement à l'effort: 100 % pris en charge

L'éducation thérapeutique des patients: 100 % pris en charge

L'accompagnement psychologique: selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

La Psychoéducation: selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

L'hypnothérapie: selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

La diététique: selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

La kinésithérapie: selon les soins 100 % pris en charge ou selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

RÉADAPTATION CARDIAQUE

Prévention cardiovasculaire, insuffisance cardiaque,
accidents vasculaires cérébraux,
cancers, post-covid

CRITÈRES D'INCLUSION

Patients en prévention cardio-vasculaire :

- Patients en prévention secondaire (coronaropathie, insuffisance cardiaque de tout type, AVC, AIT, AOMI)
- Patients en prévention primaire à très haut risque et à haut risque cardiovasculaire selon le calcul du Risque SCORE entre 5 et 10%)
- Diabète associé à une atteinte d'organe cible (microalbuminurie, rétinopathie, neuropathie) ou à un facteur de risque cardio-vasculaire, Diabète ancien (> 10 ans)
- Patients avec insuffisance rénale chronique sévère ou modérée (DFG < 60 ml/min/1.73m)
- Patients présentant une HTA initiale supérieur à 180 mmHg de TA systolique
- Patients présentant une hypercholestérolémie sévère (CT > 3.1 g/l, LDL-CT >1,9 g/l)

Patients en cours de soins pour cancer ou en rémission post-cancer

Patients en post-covid

Nous pouvons vous envoyer des modèles de courriers d'inclusions en version word et pdf que vous pourrez intégrer à vos logiciels métiers.

POUR ADRESSER VOS PATIENTS CONTACTEZ NOUS :

Centre Ellipse

19 rue du Fossé des Treize
67000 STRASBOURG

Téléphone : 03 88 85 99 50

Fax : 03 67 34 34 84

contact@centre-ellipse.fr

centre-ellipse@medical67.apicrypt.org

www.centre-ellipse.fr

