



# PARCOURS SANTÉ MENTALE

**dépression, stress post-traumatique,  
troubles anxieux, symptômes psychosomatiques**

La santé mentale regroupe différentes dimensions relatives au bien être psychologique, aux troubles émotionnels et psychologiques (dépressifs, anxieux), aux symptômes associés au stress et à la détresse psychologique. L'Organisation mondiale de la santé estime que les maladies mentales se classent au troisième rang des maladies en termes de prévalence après les cancers et les maladies cardio-vasculaires.

Situé en plein cœur de la ville de Strasbourg, le Centre Ellipse est une structure médicale d'accueil ambulatoire qui propose des parcours de prise en charge de la santé mentale.

Grâce à son équipe pluridisciplinaire, il propose à chacun un parcours de soins brefs, coordonnés et adaptés à sa situation pour améliorer sa santé et sa qualité de vie.

Dans le cadre des parcours santé mentale,  
plusieurs activités pourront être proposées au patient :

#### L'accompagnement psychologique :

thérapies cognitives et comportementales, approche psychanalytique, thérapie d'acceptation et d'engagement, IMO-EMDR et thérapies orientées solution

#### La psychoéducation

#### L'hypnothérapie

#### L'activité physique adaptée / réentraînement à l'effort

#### Prises en charge des différents soins :

La Psychoéducation : 100% pris en charge par le Régime Local d'assurance maladie d'Alsace-Moselle

L'accompagnement psychologique : selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

L'hypnothérapie : selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

L'activité physique adaptée / réentraînement à l'effort : selon les pathologies 100% pris en charge ou selon votre contrat complémentaire santé / mutuelle

## CRITÈRES D'INCLUSION

- **Patients de plus de 16 ans**
- **Episode dépressif caractérisé (EDC) classification CMI-10 :**
- **Trouble anxieux, classification CIM-10 :**  
Trouble panique, anxiété généralisée, trouble anxieux et dépressif mixte, autres troubles anxieux mixtes, autres troubles anxieux précisés, trouble anxieux sans précision
- **Stress et stress post traumatique**
- **Symptômes psychosomatiques (somatoformes) :**
  - Douleurs chroniques
  - Colopathies fonctionnelles
  - Douleurs pelviennes chroniques
  - Crises non épileptiques psychogènes
  - Troubles du sommeil

## CRITÈRES D'EXCLUSION

- **Pathologies psychiatriques décompensées**
- **Patients de moins de 16 ans**
- **Non francophones**

Nous pourrions vous envoyer des modèles de courriers d'inclusions en version word et pdf que vous pourrez intégrer à vos logiciels métiers.

### POUR ADRESSER VOS PATIENTS CONTACTEZ NOUS :

#### Centre Ellipse

19 rue du Fossé des Treize  
67000 STRASBOURG

Téléphone : 03 88 85 99 50

Fax : 03 67 34 34 84

[contact@centre-ellipse.fr](mailto:contact@centre-ellipse.fr)

[centre-ellipse@medical67.apicrypt.org](mailto:centre-ellipse@medical67.apicrypt.org)

[www.centre-ellipse.fr](http://www.centre-ellipse.fr)

